



DÉCOUVREZ NOS ESPACES DÉTENTE

Le Spa

Une carte complète de soins et protocoles, pour un incroyable instant de relaxation

Notre Spa est ouvert **7 jours sur 7**, de **11h à 20h**, sur réservation

Pour une expérience plus agréable

Nous vous conseillons de réserver votre soin et vous prions d'arriver 10 minutes avant celui-ci. En cas de retard, nous ne pourrions pas récupérer le temps perdu et votre prestation en sera réduite.

Merci d'informer le personnel de tout problème de santé : cardiaque, allergie, pression artérielle...

Il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente.

Paiements autorisés : carte bancaire, chèque, espèces, chèque-vacances
Un **peignoir et des chaussons** vous seront remis à l'entrée du **Spa**

Hôtel Causse Comtal
Route d'Espalion
12630 – Gages Montrozier

www.caussecomtal.com
spa@caussecomtal.com
+33 (0)6.58.77.14.27



La boutique du Spa

Continuez à prendre soin de vous à la maison, à travers nos soins et produits de beauté, disponibles à l'achat dans notre Spa. N'hésitez pas à demander des conseils personnalisés à notre équipe de professionnels



L'espace détente

Un accès privilégié à toutes nos installations, pour une journée de relaxation et de plaisir

L'entrée à la journée
25 € par personne

Abonnement mensuel
Conditions à l'accueil du Spa

Notre **espace relaxation** est ouvert **7 jours sur 7** de **7h à 23h**

Notre **espace détente** est ouvert du lundi au vendredi de **7h à 23h**



Piscine chauffée et
couverte



Sauna infrarouge
6 places



Jacuzzi



Salle de sport toute
équipée

L'entrée est **offerte** pour tout achat d'un soin ou massage au Spa de plus de 60 € & pour les clients individuels de l'**hôtel, hors promotion.**

5% de réduction sur tous les soins pour les clients de l'hôtel

SOINS VISAGE

Détox Purifiant – équilibre et purifie 50 min
 Les imperfections sont corrigées avec ce soin qui élimine les toxines et purifie votre peau 65 €

Eclat bonne mine – illumine et revitalise 50 min
 Pour une peau plus lumineuse et éclatante de santé. Un soin pour relever un teint frais et illuminé de votre visage 70 €

Anti-âge – peaux matures 60 min
 Soins à l'acide hyaluronique, qui agit sur le vieillissement. La peau est régénérée, plus ferme. Les rides sont lissées, le contour du visage redéfini. Votre visage est épanoui et éclatant. 95 €
 Pendant la pause du masque, nous vous offrons un massage des bras et mains.



LABORATOIRE
LES SECRETS D'ELO
 COSMETICS

Cosmétiques 100% naturelles, éthique et éco-responsables, pour toute la famille. Les produits des Secrets d'Elo sont formulés et fabriqués en Aveyron dans le laboratoire d'Onet-le-Château, à deux pas de l'hôtel.

RITUELS

Soin Signature – Causse Comtal 90 min
Soin corps et visage 120 €
 Un pur moment de détente et de bien-être, pour une pause relaxante et sensorielle, avec le rituel signature du Causse Comtal
 Gommage, douche sensorielle, massage corps et visage par un soin coup d'éclat.

Soin Secret d'Elo – Bonne mine 70 min
Soin corps 105 €
 Booster d'éclat et de vitalité. Illumine et sublime votre corps. Retrouvez une peau éclatante avec le soin phare des « Secrets d'Elo ».
 Gommage, douche sensorielle et massage.

Soin de saison – A chaque saison son rituel 70 min
Soin corps 105 €
 Hydratation intense. Un soin doux et réconfortant pour retrouver le confort et la souplesse de votre peau et de votre corps.
 Gommage, enveloppement, douche sensorielle et hydratation

MASSAGES CAUSSE COMTAL

Aromathérapie 30 min 50 min 80 min
 Relaxant aux huiles essentielles — 90 € 130 €
 Massage en duo adultes — 180 € 260 €
 Massage en duo parents - enfants 120 € 180 € —

Décontractant 50 min
 100 €
 Dénoue en profondeur les tensions physiques, soulage les douleurs chroniques et favorise la détente musculaire. Alternance de manœuvres manuelles douces et stimulantes.

Massage à la bougie 50 min
 105 €
 En plus de ses vertus anti-stress et calmantes, ce massage à la bougie *tiède* détend les muscles, pour une sensation apaisante et une relaxation totale.
 Massage en duo (cabine double) 210 €

Réflexologie plantaire relaxante 40 min
 75 €
 Technique issue de la médecine chinoise. Soulage et détend en agissant sur des zones réflexes.

Soin dorsal 30 min
 55 €
 Massage ciblé pour les jambes et le dos

SOINS AUTONOMES

Explorez nos soins autonomes par une séance de plaisir et de détente..



Baignoire Balnéo
 Pour deux personnes
 25 € la séance



Douche sensorielle
 Pour une personne
 19 € la séance



Lit massant
 Pour une personne
 19 € la séance



Dôme infrathérapie
 35 € la séance
 150 € les 5 séances
 250 € les 10 séances

NOS SUGGESTIONS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Des massages **à la carte** pour vous relaxer là où vous en avez le plus besoin !

20 min – 1 zone - Dos 35 €
 30 min – Réflexologie 50 €
 30 min – Visage coup d'éclat 45 €