



C
A
R
T
E

M
A
S
S
A
G
E
S

&

S
O
I
N
S



2026

UNE APRÈS-MIDI DE BIEN ÊTRE ABSOLU

Fermez les yeux... et imaginez-vous portés par un souffle léger, entre ciel et eau.

Au Spa, laissez-vous choyer par nos soins du visage sur-mesure, nos massages inspirés de nos voyages et nos rituels exclusifs, chacun pensé pour apaiser le corps et l'esprit.

Flânez ensuite dans nos espaces de détente : plongez dans la douceur de notre piscine chauffée, tonifiez-vous dans notre salle de sport moderne, avant de profiter d'un passage incontournable par notre sauna infrarouge et notre jacuzzi, pour une après-midi de bien-être absolu.



L'équipe du Spa 

Les soins & massages

L'espace relaxation

Réservations



4

9

11

LE SPA



Un espace dédié à votre relaxation

Au **Spa du Causse Comtal**, 400 m² sont dédiés à votre bien-être : bassin intérieur chauffé ouvert sur un jardin minéralisé, jacuzzi, sauna infrarouge et salle de fitness équipée vous attendent de **7h à 23h**, tous les jours. **Côté soins**, nous vous accueillons du lundi au dimanche de **10h à 19h**. Trois cabines dont une double, un espace zen avec tisanderie et un ensemble de soins autonomes permettent des rituels visage et corps imaginés pour vous offrir la meilleure des relaxations.

Une équipe passionnée

Pour que l'instant passé en notre compagnie soit toujours délicieux, nous nous entourons de **praticiennes professionnelles** et expérimentées, sélectionnées pour leur savoir-faire et leur sens de l'écoute. Passionnées de bien-être, elles adaptent chaque geste à vos attentes pour un soin entièrement sur mesure. Ensemble, nous vous offrons des instants de détente authentique, dans une atmosphère paisible et chaleureuse.





LES MASSAGES



Pour une détente absolue, nous faisons le choix, de vous accueillir en douceur, musique relaxante, lumière tamisée et l'huile de votre choix, pour vous offrir des soins sur-mesure. Massages en duo sur réservation.



LE VOLUPTIEUX (MASSAGE CALIFORNIEN)

Un massage profondément relaxant et enveloppant, réalisé avec la douceur des avant-bras, pour un lâcher-prise immédiat et durable.

Solo : 30 min - 55 € | 50 min - 100 € | 80 min - 130 €
Duo : 30 min - 110 € | 50 min - 200 € | 80 min - 260 €

MASSAGE À LA BOUGIE

En plus de ses vertus anti-stress et calmantes, ce massage à la bougie tiède détend les muscles, pour une sensation apaisante et une relaxation totale.

Solo : 50 min - 105 €
Duo : 50 min - 210 €

L'INTENSE (MASSAGE SPORTIF)

Massage dynamique et tonifiant avec des étirements pour dénouer les tensions musculaires.

Solo : 30 min - 65 € | 50 min - 120 €
Duo : 30 min - 130 € | 50 min - 240 €

MASSAGE COMPLICE (PARENT-ENFANT)

Massage parent-enfant en duo pour partager un moment de détente unique en famille, renforcer la complicité et créer ensemble des souvenirs doux et apaisants.

Duo : 30 min - 70 € | 50 min - 110 €

LE DÉLICAT (FUTURE MAMAN)

Massage réconfortant et adapté pour les futures mamans. Un cocon de bien-être en attendant l'arrivée de bébé.

Pratiqué à partir du 4ème mois de grossesse.

Une décharge vous sera demandée pour ce soin - Non prodigué si avis médical contraire

Solo : 30 min - 55 € | 50 min - 100 € | 80 min - 130 €

MASSAGE ENFANT— de 5 à 15 ans

Le massage enfant, à l'huile neutre, favorise la détente, l'estime de soi, sa connexion à son corps et l'apaisement émotionnel

La présence d'un parent est obligatoire pour ce soin

Solo : 30 min - 35 €

LES RITUELS

SOIN SIGNATURE CAUSSE COMTAL

Soin corps et visage

Un pur moment de détente et de bien-être, pour une pause relaxante et sensorielle, avec le rituel signature du Causse Comtal.

Gommage, douche sensorielle, massage corps et soin visage.

120 min - 150 €

RITUEL DES SENS

Soin corps

Rituel des sens : chaleur douce, parfums envoûtants, massage profond pour éveiller le corps et apaiser l'âme, dans un moment de détente !

Gommage, douche sensorielle et massage à la bougie.

90 min - 115 €

RITUEL DOUCEUR

Soin corps et visage – Rituel future maman

Rituel douceur future maman : massage cocon adapté, gestes enveloppants, lâcher-prise profond pour soulager le corps.

Une décharge vous sera demandée pour ce soin.

Gommage, massage, soin visage, dégustation de viennoiseries et boissons chaudes.

120 min - 130 €

LES SOINS

VISAGE



COUP D'ÉCLAT

Expertise My Payot

Cocooning et réconfortant, ce soin enrichi en acides de fruits, permet de redonner à la peau luminosité et vitalité.

30 min – 45 € | 50 min – 70 €

PEAU NETTE

Expertise pâte grise Payot

Confort et doux, ce soin nettoie en profondeur les toxines et impuretés de votre peau pour retrouver un teint frais et un grain de peau lissé.

30 min – 45 € | 50 min – 70 €

SECRET DU TEMPS

Expertise Suprême jeunesse Payot

Soin spécifique associant manœuvres tonifiantes et liftantes, pour redessiner les volumes de votre visage et diminuer la présence des rides.

60 min – 95 €

GOMMAGE DU CORPS

Pour une peau douce et veloutée, préparez votre peau à recevoir les bienfaits de nos soins.

15 min – 20 €

SOIN DU DOS

Nettoyage tout en douceur, massage relaxant et masque hydratant ou purifiant.

40 min – 55 €

SOIN DES JAMBES

Un soin fraîcheur pour délasser vos jambes. Gommage aux sels marins, un massage drainant, une sensation de légèreté.

30 min – 45 €

CORPS



FLASH – Profitez d'un moment de détente dans un temps adapté à votre envie, à mini prix !



SOIN VISAGE

Choisissez le soin selon votre besoin : Coup d'éclat ou Peau nette.

30 min – 45 €

SOIN DU REGARD

Soin spécifique défatiguant pour redonner jeunesse et éclat à la zone délicate des yeux

15 min – 30 €

MASSAGE 1 ZONE

Choisissez la zone de votre choix : jambes, pieds, dos ou cuir chevelu

20 min – 35 €

AU MASCULIN

Nos soins adaptés à votre peau

SOIN VISAGE DÉFATIGUANT

Un soin fraîcheur intense pour réveiller votre peau, lisser vos traits et illuminer votre regard. Un rituel visage spécialement conçu pour l'homme, pour hydrater, tonifier et redonner énergie et éclat à votre peau au quotidien.

Solo : 40 min – 55 €
Duo : 40 min – 110 €

SOIN VISAGE DÉTOX

Un soin nettoyant et purifiant qui élimine impuretés et excès de sébum pour une peau visiblement plus nette, fraîche et équilibrée. Un geste de soin pour retrouver une peau sans défaut, plus lisse, plus saine et éclatante

Solo : 40 min – 55 €
Duo : 40 min – 110 €

SOINS AUTONOMES

Au Spa du Causse Comtal, laissez-vous guider lors d'une véritable pause autonome pour une détente sur mesure.

Installez-vous d'abord dans la baignoire balnéo : jets hydromassants et chromothérapie dénouent les tensions profondes. Enchaînez avec la douche sensorielle, jeu d'eaux, lumières et parfums qui éveille vos sens. Allongez-vous ensuite sur le lit hydro-massant ; l'onde chaude parcourt le corps et relaxe la musculature sans se mouiller. Terminez enfin sous notre dôme infrarouge à la tourmaline ; la chaleur douce stimule la circulation, détoxifie et recharge en énergie. Une atmosphère raffinée et paisible complète l'expérience, pour prolonger votre bien-être longtemps après le soin, encore.

BALNÉOTHÉRAPIE

Pour deux personnes

35 € la séance



LIT MASSANT

Pour une personne

29 € la séance



DOUCHE SENSORIELLE

Pour une personne

29 € la séance

DÔME INFRATHÉRAPIE

Pour une personne

35 € la séance | 150 € les 5 séances | 250 € les 10 séances

ESPACE RELAXATION

Notre espace détente, avec accès à ses installations,
est ouvert du lundi au dimanche de 7h à 23h

Piscine chauffée et couverte – Saune 6 places – Jacuzzi – Salle de sport toute équipée

Accès à la journée : 25 € par personne

Abonnement mensuel : Conditions à l'accueil du Spa

L'entrée est **offerte** pour tout soin ou massage au Spa de plus de 60 € & pour les clients individuels de l'hôtel, hors promotion
Nous proposons à la réception de l'hôtel des maillots de bain à la vente, ainsi que des peignoirs en location.

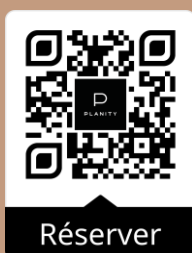
RÉSERVATION

Notre Spa est ouvert du lundi au dimanche, de **10h à 19h**.

Pour une expérience plus agréable, nous vous conseillons de réserver votre soin et vous prions d'arriver 10 minutes avant celui-ci. En cas de retard, nous ne pourrions pas récupérer le temps perdu et votre prestation en sera réduite. Nous vous remercions de respecter la tranquillité des lieux pour garantir une expérience des plus relaxantes à tous nos clients.

Merci d'informer le personnel de tout problème de santé : cardiaque, allergie, pression artérielle...
Il ne s'agit nullement de massage médical ou de kinésithérapie, mais de techniques de relaxation.

Un **peignoir** et des **chaussons** vous seront remis à l'entrée du Spa.



www.caussecomtal.com/spa



spa@caussecomtal.com



+33 (0)6.58.77.14.27



Hôtel Causse Comtal
Route d'Espalion 12630 - Gages



Toutes nos offres SPA, nos massages et nos soins sont à retrouver sur notre boutique cadeau en ligne.

Offrez à vos proches l'expérience ultime du bien-être avec nos soins exclusifs, accessibles en quelques clics.

www.caussecomtal.com/boutique



HÔTEL-RESTAURANT-SPA